



## Como enviar dados para o MMM19

Existem 3 maneiras de enviar dados para Maio, Mês de Medição de 2019.

- 1) Usando o aplicativo (em um computador ou um dispositivo móvel/tablet)
- 2) Usando o formulário on-line (conexão com a internet necessária)
- 3) Completando a planilha de Excel em um computador

Seja qual for o método escolhido, note que alguns campos são obrigatórios. Estes campos estão marcados com um \* nos documentos Excel e PDF. Se pretende inserir os dados no aplicativo, receberá um aviso se tentar pular uma das perguntas obrigatórias.

Use a tabela abaixo para escolher seu método de envio de dados:

Conectividade com a Internet	Método de captura a usar
Minha localização tem uma boa conexão com a Internet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formulário web</li><li>• Aplicativos para celular</li><li>• Aplicativos para PC</li></ul>
Minha localização não tem conexão com a Internet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicativos para celular</li><li>• Aplicativos para PC</li></ul>

Preencha o máximo possível do formulário. Todos os campos serão usados para análise, por isso, tente não pular nenhuma pergunta. O tempo e a temperatura são de particular relevância clínica.

Ao enviar números, use sempre números inteiros - o aplicativo e o formulário do Excel não aceitarão pontos decimais.

Para permitir o início da análise de dados, gostaríamos que todos os dados fossem enviados até o final de junho. O prazo final para inscrições é **dia 31 de julho de 2019** - quaisquer submissões feitas após essa data podem não ser incluídas na análise do MMM19.

## 1) Usando o aplicativo

### a) Configurando o aplicativo

#### *Dispositivos compatíveis*

Computadores de mesa / laptops Microsoft Windows ou Apple Mac iPad e iPhone com o IOS 10.xx ou posterior  
Dispositivos Android com o Android 5.x (lollipop) ou posterior

Se o seu dispositivo tiver um sistema operacional mais antigo, poderá executar o aplicativo através de um navegador da web (requer conexão com a internet). O navegador da web preferido é o Chrome.

#### *Baixando o aplicativo*

**SE VOCÊ TIVER UMA VERSÃO ANTERIOR DO APLICATIVO EM SEU DISPOSITIVO, APAGAR / DESINSTALAR ESTA VERSÃO E SIGA AS INSTRUÇÕES ABAIXO PARA BAIXAR O NOVO APLICATIVO.**

- **Para dispositivos móveis / tablets Android e Apple**, pesquise Maio, Mês de Medição na Google Play Store / App Store.

- **Para computadores desktop / laptop** use a Mac App Store ou a Microsoft Store para pesquisar Maio, Mês de Medição.

Embora improvável, podem surgir alguns pop-ups quando escolher baixar do aplicativo. Por favor, aceite os avisos e continue para baixar o aplicativo.

#### *Registrando um usuário do aplicativo*

Para usar o aplicativo MMM, precisa configurar uma conta. **Isso requer uma conexão com a Internet e deve ser feito online.** Clique em "inscrever-se" para criar uma conta. Por favor, preencha todos os seus detalhes. Precisarás de um código de acesso, que será enviado por e-mail para todos os líderes de países do MMM. Este procedimento serve para evitar que pessoas não autorizadas baixem o aplicativo e enviem dados falsos.

Para completar o processo de registro, receberá um código de verificação por e-mail. O e-mail virá de [no-reply@verificationemail.com](mailto:no-reply@verificationemail.com) Precisarás inserir este código quando solicitado para concluir a configuração da conta.

Se você configurar uma conta para a campanha MMM18, não será necessário se registrar novamente. Seus detalhes de login serão os mesmos. Se você esqueceu sua senha, por favor use o link "esqueci minha senha".

**IMPORTANTE:** Para usar o aplicativo no modo off-line, primeiro precisará acessar o aplicativo quando estiver conectado à Internet. Isto permitirá que colete dados no modo online e offline. Certifique-se de não sair da página depois deste passo. **Se fizer logout, não poderá usar o aplicativo no modo offline.**

### *Usando o aplicativo pela primeira vez*

Quando solicitado, permita que o aplicativo acesse a localização do seu dispositivo. Isso é importante, pois nos permite analisar os resultados com base na localização / altitude.

Também pode pedir para acessar as fotos e a câmera do seu dispositivo. Tem de aceitar este acesso, pois ele permitirá que use a funcionalidade de digitalização e captura.

### *O que fazer se o aplicativo não estiver funcionando corretamente*

No caso improvável de o aplicativo não estar funcionando corretamente, desinstale e reinstale o aplicativo tentar resolver o problema. Se este processo não funcionar, envie um e-mail para [support@maymeasure.com](mailto:support@maymeasure.com), especificando o problema que está tendo e o dispositivo usado para acessar o aplicativo (ou seja, marca e modelo do dispositivo móvel, nome do navegador da web, etc.).

## **b) Inserindo dados no aplicativo manualmente**

### *Línguas*

O aplicativo está disponível em árabe, inglês, francês, hindi, português, polonês, chinês simplificado e espanhol.

### *Configurando as configurações padrão*

Recomenda-se que defina suas configurações padrão antes de começar a coletar dados dos participantes. Quaisquer dados definidos na seção padrão serão automaticamente preenchidos para cada registro de pressão arterial que enviar (por exemplo, localização, tipo de dispositivo de pressão arterial, etc.). Esperamos que isso economize uma quantidade significativa de tempo.

Clique em "salvar" e essas configurações serão salvas. Agora, pode enviar um novo registro de pressão arterial.

### *Completando um novo registro*

O dispositivo solicitará que "permita que o Maio, Mês de Medição acesse a localização deste dispositivo", com as opções "Negar" e "Permitir". Selecione "Permitir".

Comece no topo do formulário e continue para baixo. Tudo o que definir nas configurações padrão será preenchido automaticamente. Se algum dos dados predefinidos não se aplicar a um indivíduo específico, poderá alterar a configuração padrão desse indivíduo. Suas configurações padrão permanecerão inalteradas.

Por favor, preencha *todos* os campos, se possível. Quanto mais informações tivermos, melhor e mais detalhada será a análise.

Alguns campos são obrigatórios e não poderá salvar o registro sem concluí-los. Receberá um aviso se tentar enviar um registro com campos obrigatórios em branco.

Se a resposta estiver em formato numérico, use somente números inteiros. Decimais não serão aceitos.

### *Enviando registros para a base de dados*

Os registros salvos quando estiver conectado com a Internet serão enviados para a nossa base de dados imediatamente.

Se não estiver conectado com a Internet no momento de salvar o registro, os dados serão salvos temporariamente no seu dispositivo. Da próxima vez que abrir o aplicativo quando o dispositivo estiver conectado com a Internet, os registros serão automaticamente enviados para a base de dados.

### *Usando o aplicativo futuramente*

Se usar o aplicativo móvel, e se não tiver saído do aplicativo, ele se lembrará das suas configurações padrão. Se abrir o aplicativo em outro dia, **lembre-se de alterar a data!**

## **2) Usando o formulário on-line**

Esta é uma versão online do aplicativo. Precisarás de uma conexão com a Internet durante toda a coleta de dados. Se não tiver uma conexão de internet confiável, use um dos outros métodos para enviar dados.

### *Línguas*

O formulário on-line está disponível em árabe, inglês, francês, hindi, português, polonês, chinês simplificado e espanhol.

### *Registre-se como usuário*

Vá a: [app.maymeasure.com](http://app.maymeasure.com) e selecione seu idioma na lista disponível no canto superior direito da tela.

Para usar o formulário on-line, precisará configurar uma conta. Clique em "inscrever-se" para criar uma conta. Por favor, preencha todos os seus dados. Precisarás de um código de acesso, que será enviado por e-mail para todos os líderes de países do MMM. Este procedimento serve para evitar que pessoas não autorizadas baixem o aplicativo e enviem dados falsos

Para completar o processo de registro, receberá um código de verificação por e-mail. O e-mail virá de [no-reply@verificationemail.com](mailto:no-reply@verificationemail.com). Precisarás inserir este código quando solicitado para concluir a configuração da conta.

### *Envio de dados*

Siga as instruções para " *Definir configurações padrão*" e " *Completar um novo registro*", conforme descrito em **1b)**.

### 3) Usando uma planilha do Excel

Para enviar dados em uma planilha do Excel, deve usar o novo modelo 2018, disponível para download no site <http://maymeasure.com/get-involved/>

#### *Línguas*

O modelo está disponível em inglês, francês, português, polonês e espanhol.

#### *Completando um novo registro*

As medições de temperatura devem estar em graus Celsius (°C); as medições de altura devem ser em centímetros (cm); peso deve ser em quilogramas (kg). A segunda página da planilha pode ser usada para converter as medidas de unidades imperiais para unidades métricas, se necessário.

Por favor, preencha todos os campos sempre que possível. Campos obrigatórios são marcados com um \* ao lado do número da pergunta.

Projetamos o modelo para garantir que os dados possam ser enviados facilmente para nossa base de dados. Em 2017, houve muitas inconsistências nos dados enviados, o que significa que nem todos os dados enviados puderam ser usados. Este ano, queremos garantir que todos os dados coletados são transferidos com êxito para a base de dados e usados na análise.

#### *Envio de dados*

Envie sua folha de dados preenchida para o seu Líder Nacional do MMM. Os líderes de países do MMM devem enviar todos os dados para [manager@maymeasure.com](mailto:manager@maymeasure.com). Use como título do assunto "Dados MMM - [nome do país]" Para permitir a análise de dados, gostaríamos que todos os dados fossem enviados até o final de junho. O prazo para candidaturas é **31 de julho 2019** - quaisquer documentos apresentados após esta data não podem ser incluídos na análise MMM19.